

SPORT E SALUTE



Jogging nel Parco Sempione in centro a Milano

Di corsa o in bici è prevenzione contro i tumori

● Inchiesta Doxa per i 70 anni di Lilt: sempre più milanesi lo fanno

Andrea Guerra

Il 39 per cento dei milanesi svolge più attività fisica, a scopo di prevenire le malattie tumorali, rispetto a tre decenni fa. E sempre rispetto a trent'anni fa, il 61 per cento in più utilizza la bicicletta o si sposta in città senza utilizzare l'auto. Sia per tenersi in forma che per inquinare meno. Sono dati che emergono da una «fotografia» scattata da Doxa (su un campione rappresentativo della popolazione milanese fra i 35 e i 64 anni di età) in occasione del 70esimo compleanno della Lilt, la Lega italiana per la lotta ai tumori, nata nel 1948 proprio a Milano.

70 ANNI In linea generale l'indagine Doxa, presentata ieri a Milano, restituisce l'immagine dei cittadini milanesi più informati e attenti alla cura della salute e alla prevenzione che passa anche dallo sport e dall'attività fisica. «Sette decenni dedicati ad aumentare la consapevolezza della popolazione sulla possibilità di prevenire e diagnosticare precocemente la malattia. I risultati sono sotto gli occhi di tutti», ha commentato Marco Alloisio, presidente di Lilt Milano. «L'impegno dell'Associazione per la prevenzione e la diagnosi precoce oncologica e l'assistenza ai pazienti sarà portato ancora avanti. Nonostante le nostre difficoltà economiche dell'Italia siamo, secondo quanto rivelato da Bloomberg quest'anno, il primo Paese in termini di salute pubblica». Domani si apre la XVII Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica promossa proprio da Lilt fino al 25 marzo. Sabato e domenica i volontari saranno in piazza Argentina per informare i cittadini. Sabato 24 l'ambulatorio Lilt di Milano sarà aperto per visite gratuite. Domenica 25 la Camminata per la Vita a Legnano, un evento podistico non competitivo di 3,5 km o 5 km.