



SALUTE

## Tumori: marcia, visite e lezioni di cucina, a novembre prevenzione per lui

Milano, 30 ott. (AdnKronos Salute) - Lezioni di cucina salutare, visite gratis, una marcia non competitiva per rilanciare con forza il messaggio che muoversi fa bene. Se a ottobre la prevenzione anticancro è rosa, a novembre si tinge di azzurro e il protagonista diventa lui. Missione: sensibilizzare gli uomini sull'importanza di sottoporsi ai controlli 'fregando' sul tempo uno dei loro nemici più temuti, il cancro alla prostata. Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori) Milano lancia la sua campagna di prevenzione oncologica al maschile. E' stata battezzata 'Movemen' ed è un invito all'altra metà del cielo, per far sì che gli uomini - spiegano i promotori - inizino a occuparsi un po' di più della loro salute.

"Il cancro alla prostata è la neoplasia più frequente tra gli uomini -sottolinea il presidente di Lilt Milano, Marco Alloisio - Secondo i dati del rapporto Aiom/Airtum, quest'anno sono attesi 34.800 casi, contro i 34.400 del 2016. Un dato significativo è però l'aumento della sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi, arrivata nel 2017 al 91% contro l'88,6% del 2016". Diverse le iniziative organizzate per Movemen, dai seminari di sensibilizzazione fino alla marcia Aviva Movemen Run, corsa non competitiva di 5 km aperta a tutti domenica 19 novembre, con appuntamento alle 11 ai Giardini pubblici Indro Montanelli di Milano.

"La prevenzione e la diagnosi precoce sono fondamentali anche contro il tumore alla prostata - prosegue Alloisio - e il nostro consiglio è di sottoporsi a visite e controlli periodici non solo in presenza di sintomi. Come Lilt Milano metteremo a disposizione visite urologiche gratuite per tutto il mese di novembre nei nostri Spazi Prevenzione. Il mio appello agli uomini è di telefonare per prenotare un appuntamento". Sarà possibile farlo, fino a esaurimento posti disponibili, negli Spazi prevenzione Lilt di Milano, Cernusco sul Naviglio, Monza, Novate Milanese e Sesto San Giovanni. Sempre nell'ambito della campagna, sono in programma da Eataly Smeraldo un corso di cucina salutare, il 9 novembre dalle 19 alle 22, e un seminario sulla corretta alimentazione per mantenersi in salute, il 13 novembre dalle 16 alle 17.30.