

SETTE GIORNI 1/2

Data: 30/10/2017

Lettori: N.D.



settegiorni.it

Movemen la campagna di prevenzione oncologica dedicata agli uomini

Sensibilizzare gli uomini sull'importanza di sottoporsi a controlli per arrivare prima nella lotta contro il cancro alla prostata.

Movemen: campagna di prevenzione oncologica al maschile

Movemen come sensibilizzare il mondo maschile ai controlli oncologici

Sensibilizzare gli uomini sull'importanza di sottoporsi a controlli per arrivare prima nella lotta contro il cancro alla prostata. E' l'obiettivo della nuova **Campagna MOVEMEN** che la **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – LILT Milano** lancia a **novembre**: un invito agli uomini affinché inizino ad occuparsi un po' di più anche della loro salute.

Tante le iniziative



Una corsa di 5 chilometri

Diverse le iniziative organizzate nell'ambito della Campagna: visite gratuite, seminari di sensibilizzazione, lezioni di cucina salutare e anche una marcia non competitiva,

l'AVIVA MOVEMEN RUN. Condurre uno stile di vita salutare significa anche svolgere attività fisica, oltre a mangiare sano e non fumare, e proprio per ricordarlo a tutti **domenica 19 novembre alle ore 11** si svolgerà **l'Aviva MOVEMEN Run**, una corsa non competitiva di **5 km aperta a tutti**. L'appuntamento è ai **Giardini Pubblici Indro Montanelli a Milano** dove si potrà scegliere di correre ad un ritmo più o meno veloce, ma anche solamente fare una camminata salutare.

Corsi di cucina e seminari sull'alimentazione

Presso **Eataly Smeraldo** sono in programma, invece, un **corso di cucina salutare**, il 9 novembre dalle ore 19 alle 22, e un **seminario sulla corretta alimentazione** per mantenersi in salute, il 13 novembre dalle ore 16 alle 17.30.