

MoveMan Run, la corsa di LILT e Aviva contro il tumore alla prostata

14 NOV, 2017

di REDAZIONE
BENESSERE

Il 19 novembre, a Milano, si terrà una corsa non competitiva che vuole sensibilizzare gli uomini su uno dei carcinomi maschili più diffusi



Il **cancro della prostata** è la 6° causa di morte per cancro tra gli uomini in tutto il mondo e uno degli aspetti più preoccupanti di questa patologia è che, nella maggior parte dei casi, durante le fasi iniziali dello sviluppo, coloro che ne sono colpiti non avvertono alcun sintomo.

I primi segni che possono far suonare il campanello d'allarme, in molti casi, vengono rilevati dal medico durante una visita di controllo. Alcuni uomini potranno comunque notare cambiamenti nella funzione sessuale o urinaria, che potrebbero essere indice della presenza del tumore della prostata come, per esempio, difficoltà ad avere un'erezione, bisogno di urinare frequentemente soprattutto nelle ore notturne, difficoltà a iniziare o trattenere l'urinazione, eiaculazione dolorosa, indolenzimento frequente nella parte bassa della schiena, al bacino o nella parte superiore delle cosce ([Fonte: Movembre Foundation](#)).

«Il cancro alla prostata – spiega il prof. **Marco Alloisio**, presidente di **LILT Milano** – è la neoplasia più frequente tra gli uomini. Secondo i dati del rapporto Aiom/Airtum “I numeri del cancro in Italia 2017” nel 2016 sono stati registrati 34.400 nuovi casi, quest'anno ne sono attesi 34.800. Significativo è però l'aumento della sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi, passata dall'88,6% del 2016 al 91% del 2017. Questo dimostra che la diagnosi precoce riveste un ruolo fondamentale e rivolgiamo a tutti l'invito a sottoporsi a controlli periodici non solo in presenza di sintomi».

Per sensibilizzare gli uomini, ma non solo, su questa tematica, favorire la cultura della prevenzione e l'importanza di uno stile di vita sano nasce **MOVEMAN Run**, una corsa non competitiva, che si inserisce nell'ambito “**MOVEMEN 2017**”, la Campagna promossa da **LILT** e che il gruppo assicurativo **Aviva**.

«L'iniziativa – spiega **Arianna Destro**, Chief Customer Officer di Aviva – nasce da un impegno che **Aviva** e **LILT** hanno in comune: l'educazione alla prevenzione e alla promozione di uno stile di vita salutare. Assicurare il proprio futuro significa anche prevenire; fare tutto ciò che è necessario per garantirsi tranquillità, sicurezza e l'accesso alle migliori condizioni di tutela della salute. Questo è il nostro ruolo come gruppo assicurativo. Accompagnare i nostri clienti in ogni fase della loro vita, con i nostri prodotti e sostenendo l'impegno di realtà come **LILT**».

La partenza di **MoveMan Run** è prevista alle ore 11.00, con ritrovo ore 10.30, dai Giardini Indro Montanelli, Porta Venezia, di Milano, entrando davia Palestro. L'itinerario che si snoderà all'interno del parco, è alla portata di tutti – uomini, donne e bambini – e ognuno potrà scegliere, in 40 minuti, di correre a velocità differenti (6.30 – 6.00 minuti al Km), o optare per una camminata. Per tutti i partecipanti è previsto un pacco gara con gadget e t-shirt tecnica.

È possibile iscriversi alla corsa con una donazione a partire da 10€ collegandosi al sito www.retedeldono.it/avivamovemenrun, presso la sede LILT Milano di via Amadeo, oppure la mattina stessa della corsa. I fondi raccolti finanzieranno seminari dedicati al tema della prevenzione e visite urologiche gratuite presso gli ambulatori della LILT di Milano e provincia che verranno erogate durante il mese di novembre 2017.